

Школа	МОАУ ООШ № 22		Отд./корп	День		03.03.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309М/сс	Макароны отварные	150		166	12	12	4
	подлив	269М/сс	Котлеты особые(свино-говяжьи)	90		248	14	16	13
	салат								
	гор напиток	377М/сс	Чай с лимоном	187		62	0	0	15
Завтрак 2	Хлеб		Хлеб	40		94	3	0	19
	фрукты								
					63-00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир		1						
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор МОАУ ООШ № 22

В.А.Ковшик